|  |
| --- |
| **КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ.**  **ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**  С наступлением лета в России начинается и очередной клещевой сезон. Наибольшую опасность для человека представляет клещевой ЭНЦЕФАЛИТ.  [Файл:Adult deer tick(cropped).jpg](http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/9/9f/Adult_deer_tick(cropped).jpg)Клещевой энцефалит – природно-очаговая трансмиссивная вирусная инфекция, характеризующаяся преимущественным поражением центральной нервной системы.  **Причиной заболевания** является нейротропный вирус. Резервуаром и переносчиком вируса в природе являются *иксодовые клещи*. Для заболевания характерна строгая весенне-летняя сезонность. Чаще болеют лица в возрасте 20-40 лет.  Основным путём инфицирования человека является передача вируса через укусы клещей. После присасывания клеща вирус попадает в кровь и быстро проникает в мозг. Возможна также передача инфекции при раздавливании клеща в момент его удаления с тела человека.  **Лечение** больных клещевым энцефалитом проводится только в условиях стационара.  **ПРОФИЛАКТИКА КЛЕЩЕВЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ.**  ***Правило первое*** – врага надо знать в лицо.  Иксодовые клещи – типичные кровососущие паразиты, для которых кровь служит единственным видом пищи. Род иксодовых клещей представлен 241 видом. Для России наиболее значимыми видами, с точки зрения их эпидемиологического значения в отношении указанных инфекций, являются два вида: *лесной*, или собачий клещ, и *таёжный* клещ.  ***Правило второе*** – знать особенности поведения и пики активности клещей.  Первые активные взрослые клещи появляются в начале или середине апреля, когда начинает пригревать солнышко и в лесу образуются первые проталины. Однако активнее всего клещи ведут себя при t воздуха около + 20˚С и влажности 90-95%.  http://www.vsluh.ru/uploads/base_image/image/62151/31c6ba88-b4ea-4636-baec-55848ac8d560.jpgКлещи не очень подвижны, за свою жизнь они способны преодолеть самостоятельно не более десятка метров. Клещи подстерегают свою добычу, сидя на концах травинок, торчащих верх палочек и веточек на высоте не более полуметра, и терпеливо ждут, когда мимо них кто-нибудь пройдёт.  ***Правило третье*** – знать зоны риска.  Клещи влаголюбивы, и поэтому их численность наиболее велика в хорошо увлажнённых местах. Клещи предпочитают умеренно затенённые и увлажнённые лиственные и смешанные леса с густым травостоем и подлеском. Много клещей обитает по дну лугов и лесных оврагов, а также по лесным опушкам, в зарослях ивняков по берегам лесных ручейков.  ***Правило четвёртое*** – использовать средства защиты.  При посещении леса необходимо строго соблюдать условия, препятствующие проникновению клещей под одежду. С этой целью нужно одевать одежду с длинным рукавом. Ворот и манжеты должны быть плотно застёгнуты, рубашку заправить в брюки, а брюки – в  сапоги или носки, на голову накинуть капюшон. Если капюшона нет, следует надеть головной убор.  Кроме того, для самозащиты можно использовать особые отпугивающие химические вещества, называемые репеллентами.  *Интересный факт* – шведские исследователи утверждают, что приём дольки чеснока до похода в лес втрое уменьшит риск быть укушенным клещом.  ***Правило пятое*** – в течение дня необходимо проводить тщательное само- и взаимоосмотры через 1-2 часа.  ***Правило шестое*** – делать профилактические прививки. |